

AVENTURE

TROIS PETITS TOURS ET PUIS S'ENVOLE

Les Préalpes fribourgeoises séduisent depuis longtemps les parapentistes. L'évolution technique du matériel permet aujourd'hui de nouvelles aventures. Un volume de voile divisé par quatre, plus léger, facilite le portage. Décollage immédiat avec deux instructeurs passionnés.

Suite à la balade d'une demi-heure sur les hauteurs des Paccots en compagnie du pilote de biplace Silvain Genoud, le corps est échauffé. Une pause à Corbetta (1401m) et c'est parti pour un décollage tout en douceur. En vol le décor de rêve rafraîchit l'esprit et calme les pensées. Le lac Léman scintille, et de l'autre côté, Teysachaux et la Dent de Lys offrent leur meilleur profil. Le concept «marche et vol» est une version plus personnelle de la découverte du parapente. La marche ralentit l'expérience, et laisse le temps de s'imprégner du paysage. En hiver, l'approche se fait en raquettes à neige. Pour les amateurs de glisse, départ ski aux pieds et atterrissage tout en souplesse.

Olivier Nicolet et son équipe Yoofly poussent un peu plus loin l'idée et proposent des randonnées d'une à trois heures avec la possibilité magique de dormir au sommet des Merlas, ou ailleurs dans les Préalpes. Le guide de montagne met à profit ses 30 ans de pratique pour faire vivre aux marcheurs une aventure unique. Loin des sensations fortes, c'est dans la lenteur et la contemplation que se vit l'excursion. Pas de vol acrobatique, mais des instants féériques au crépuscule. Yoofly met à disposition le nécessaire pour la nuit : matelas, repas et réchaud pour le café. La fondue en pleine nature est un extra gourmand, mais le faste se trouve dans le ciel, avec l'assurance de garder des

souvenirs inoubliables de cette nuit sous les étoiles. Au réveil, le soleil présente ses couleurs. Surplombant le brouillard, les sommets environnants deviennent des îles, de quoi se croire à l'autre bout du monde. Le vol du retour, planant, s'effectue dans des conditions calmes et agréables. Les moins frileux pourront même tenter l'aventure en hiver, sous un igloo ! Pour un décollage accessible à tous, de nombreux vols sont facilement réalisables grâce aux habituelles remontées mécaniques du canton. Tout est mis en place pour que chacun puisse accéder au bonheur de la voltige.

www.fribourgregion.ch/magazine12



LES PACCOTS

FESTI'RANDO, MARCHER ET PLUS ENCORE!

La randonnée est à l'honneur une fois l'an aux Paccots. Festi'Rando propose sur ce thème des activités savoureuses et ludiques invitant à la découverte. Si ce festival de randonnée se déroule sur deux jours à la fin août, les sentiers sont eux accessibles une grande partie de l'année.

www.fribourgregion.ch/magazine13



LES PACCOTS

100% naturel

Chantal Demierre s'est spécialisée dans la fabrication de cosmétiques naturels. Durant cet atelier vous apprendrez à confectionner des baumes de soins pour le visage et le corps avec une base à la cire d'abeille 100% locale. Une expérience sensorielle et pratique qui se déroule dans un cadre idyllique à Granges (Veveyse).

www.dzin.ch

LES PACCOTS

FORFAIT RÊVE GOURMAND

De juin à octobre, la région des Paccots invite les marcheurs à deux jours de randonnée à la découverte d'espace et de plats du terroir. Après une promenade bucolique, rien de tel qu'une nuit paisible dans un établissement de la station. Une nuit dès CHF 76.- par personne.

www.fribourgregion.ch/magazine14

